

## Ansprechpartner ?



→ **MS-Kontaktgruppe Peine**  
**„ModuS vivendi“**

E-Mail: [info@ms-peine.de](mailto:info@ms-peine.de)

Homepage: [www.ms-peine.de](http://www.ms-peine.de)

### Kontaktgruppenleitung:

Michael Schridde  
☎ 05171- 53428

Martina Brinkmann  
☎ 05171- 13332

→ **Beratungsstelle der**  
**Deutschen Multiple Sklerose**  
**Gesellschaft (DMSG)**  
**in der Region Braunschweig**

Juliusstraße 2, 38118 Braunschweig

☎ 0531- 480 79 58 Fax: 0531- 480 79 59

E-Mail:  
[dmsg-braunschweig@paritaetischer-bs.de](mailto:dmsg-braunschweig@paritaetischer-bs.de)

## Was ist Multiple Sklerose ?



*Es ist eine Entzündung des  
zentralen Nervensystems.*

*Die Krankheit hat  
verschiedene Verlaufsformen.*

*Sie tritt meist zwischen dem  
20. und 40. Lebensjahr auf.*

*Es ist eine Krankheit mit vielen  
Gesichtern:*

*Sie kann zu Seh-, Sprach- und  
Gefühlsstörungen sowie zu  
Funktionsbeeinträchtigungen  
in Armen und Beinen führen.*

# DMSG

DEUTSCHE MULTIPLE SKLEROSE GESELLSCHAFT  
Landesverband Niedersachsen e.V.

ModuS  
ModuS  
vivendi  
vivendi

## Multiple Sklerose

**Kontaktgruppe  
Peine**



*Das Ziel dieser Kontaktgruppe der DMSG ist,  
was der Name bereits aussagt:*

***“miteinander leben,  
auch unter misslichen Umständen !“***



**Diagnose „Multiple Sklerose“ ?  
Dein Weg geht weiter –  
Kontakt statt Isolation,  
denn Du bist nicht allein !**



MS lässt sich noch nicht heilen. Mit dieser Tatsache müssen alle Betroffenen erst einmal fertig werden. Aber der Verlauf der Krankheit kann günstig beeinflusst, kann verlangsamt werden, die Symptome können gelindert werden.

Die Medizin hat hier in den letzten Jahren große Fortschritte gemacht. Doch die Behandlung mit Medikamenten, Krankengymnastik, Bewegungs- und Entspannungstherapien u.ä. sind nur die eine Seite. Die andere wird durch die Einstellung der Betroffenen und ihrer Umgebung bestimmt.

Wenn man weiterhin ‚im Rahmen‘ aktiv bleibt, sich weiterhin Ziele setzt, die Isolation vermeidet, neue Kontakte knüpft, lässt es sich viel leichter mit einer solchen Krankheit leben.

Mit der Zielsetzung „Kranke helfen Kranken“ bieten MS-Kontaktgruppen einen Weg aus der Isolation, einen geschützten Raum, in dem Menschen mit der Diagnose MS sich austauschen und gemeinsam Aktivitäten planen.

Nach dem Motto „Gemeinsam sind wir stärker“, sollte man sich nicht allein mit den Problemen der Krankheit beschäftigen und dadurch isolieren, sondern neuen Mut in einer Gruppe Gleichgesinnter finden.



**Wir ziehen an einem Strang !**



**„ModuS vivendi“  
Kontaktgruppe der DMSG in Peine**



**Wir sind eine Gruppe von derzeit ca. fünfzehn an MS Erkrankten unterschiedlichen Alters, die sich seit Mai 2001 regelmäßig treffen.**

Wir wollen Erfahrungen austauschen, Probleme bewältigen, die Öffentlichkeit aufklären sowie Fakten und Neuerungen im medizinischen und sozialrechtlichen Bereich vermitteln.

Wir veranstalten aber auch gesellige Gemeinschaftsaktivitäten, wie Fahrradtouren, Grillfeste, Kegeln, Minigolf, Boßeln und vieles mehr.

Wir treffen uns jeweils:

**jeden zweiten Dienstag im Monat  
in den Räumlichkeiten der**

**Sozialstation Peine**

**Winkel 31 , 31224 Peine**

(Um telefonische Vorabmeldung wird gebeten)

**Wir sind keine eingeschworene Gemeinschaft,  
jede/r Interessierte ist herzlich willkommen!**